



**Moje
Zdrowie**

BILANS ZDROWIA OSOBY DOROSŁEJ



**Ministerstwo
Zdrowia**

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

cez Centrum
e-Zdrowia



**Moje
Zdrowie**

BILANS ZDROWIA OSOBY DOROSŁEJ



**Ministerstwo
Zdrowia**

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

cez Centrum
e-Zdrowia

PROFILAKTYKA NA NOWO

ZAŁOŻENIA PROGRAMU

MINISTER ZDROWIA IZABELA LESZCZYNA

CELE PROGRAMU

OD 20. ROKU ŻYCIA

PERSONALIZACJA
BADAŃ

KONSULTACJA
W POZ

NAJWIĘKSZY PROGRAM PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ

WSPIERA

POSTAWY PROZDROWOTNE

BUDUJE

RELACJE PACJENTÓW Z POZ

UMOŻLIWIA

WCZEŚNIEJSZE WYKRYCIE CHORÓB
CYWILIZACYJNYCH I INFEKCYJNYCH

UMACNIA POZ

W ROLI STRAŻNIKA ZDROWIA
PACJENTÓW

ROZPOCZĘCIE PROGRAMU POCZĄTEK ŚCIEŻKI PROFILAKTYCZNEJ ORAZ LECZENIA



MOJE ZDROWIE

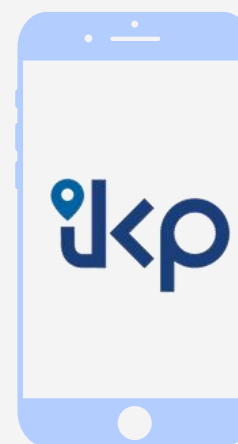
KROK PO KROKU



GDZIE WYPEŁNIĆ ANKIETĘ?



przez
Internetowe Konto
Pacjenta



w aplikacji mojeIKP



w przychodni POZ



BADANIA W RAMACH PROGRAMU

Podstawowe

- morfologia krwi
- glukoza
- poziom kreatyniny
- lipidogram
- TSH
- badanie ogólne moczu

Dodatkowo m.in.

- ALT
- ASPAT
- GGTP
- PSA całkowity
- anty-HCV
- lipoproteina A
- Test FIT

PAMIĘTAJ O WIZYTCIE PODSUMOWUJĄCEJ!



Pracownik POZ
przeanalizuje Twoje
wyniki i omówi dalszą
profilaktykę

Otrzymasz swój
Indywidualny Plan
Zdrowotny oraz
skierowanie na dalsze
badania i konsultacje



CZĘSTOTLIWOŚĆ BADAŃ W RAMACH PROGRAMU



PAMIĘTAJ, ŻE **MOJE ZDROWIE** NIE WYKLUCZA MOŻLIWOŚCI
KORZYSTANIA Z CODZIENNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ I PROFILAKTYKI W
POZ ANI OTRZYMANIA SKIEROWAŃ NA BADANIA



**Moje
Zdrowie**



PROGRAM Z PERSPEKTYWY LEKARZY I POZ

KONSULTANT KRAJOWA PROF. AGNIESZKA MASTALERZ-MIGAS

KTO JEST ZAANGAŻOWANY W REALIZACJĘ PROGRAMU?

LEKARZE, PIEŁĘGNIARKI I POŁOŻNE

realizują całość bilansu
i udzielają porad edukacyjnych

PROFILAKTYCY

zachęcają do realizacji programu,
wypełniają z pacjentem
kwestionariusz i realizują porady
edukacyjne

DIETETYCY

doradzają w zakresie żywienia

KOORDYNATORZY

wspierają w realizacji programu
zarówno pacjentów, jak i personel
medyczny

MATERIAŁY WSPIERAJĄCE WDROŻENIE PROGRAMU W POZ

ULOTKI

WEBINARY

SZKOLENIA

FINANSOWANIE

PREZES NFZ FILIP NOWAK

KOSZT REALIZACJI PROGRAMU DO KOŃCA 2025 ROKU

193 MLN ZŁ

ROZLICZENIA Z POZ

WYNAGRODZENIE DLA POZ ZA UDZIAŁ W PROGRAMIE:

OSOBY W WIEKU **20–59 LAT** – **325 ZŁ**

OSOBY **60 LAT I WIĘCEJ** – **349 ZŁ**

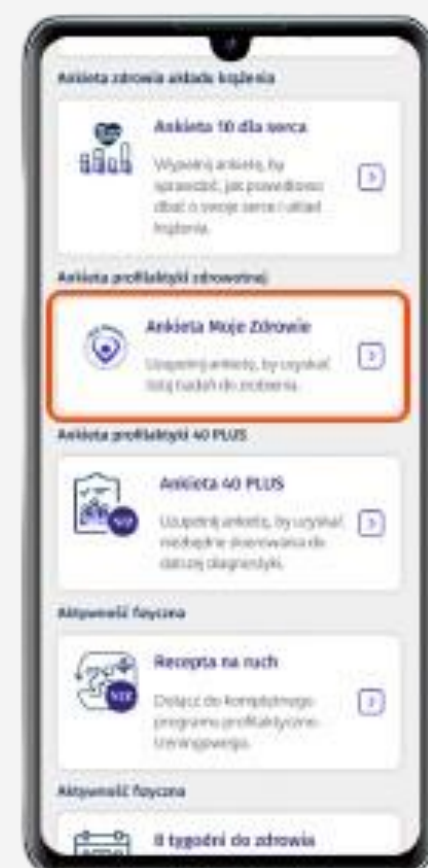
PORADY EDUKACYJNE I CZĘŚĆ
BADAŃ SĄ FINANSOWANE W
RAMACH DODATKOWYCH
ŚRODKÓW

WARUNKIEM ROZLICZENIA JEST
WYKONANIE PODSTAWOWYCH
BADAŃ I WIZYTA PODSUMOWUJĄCA

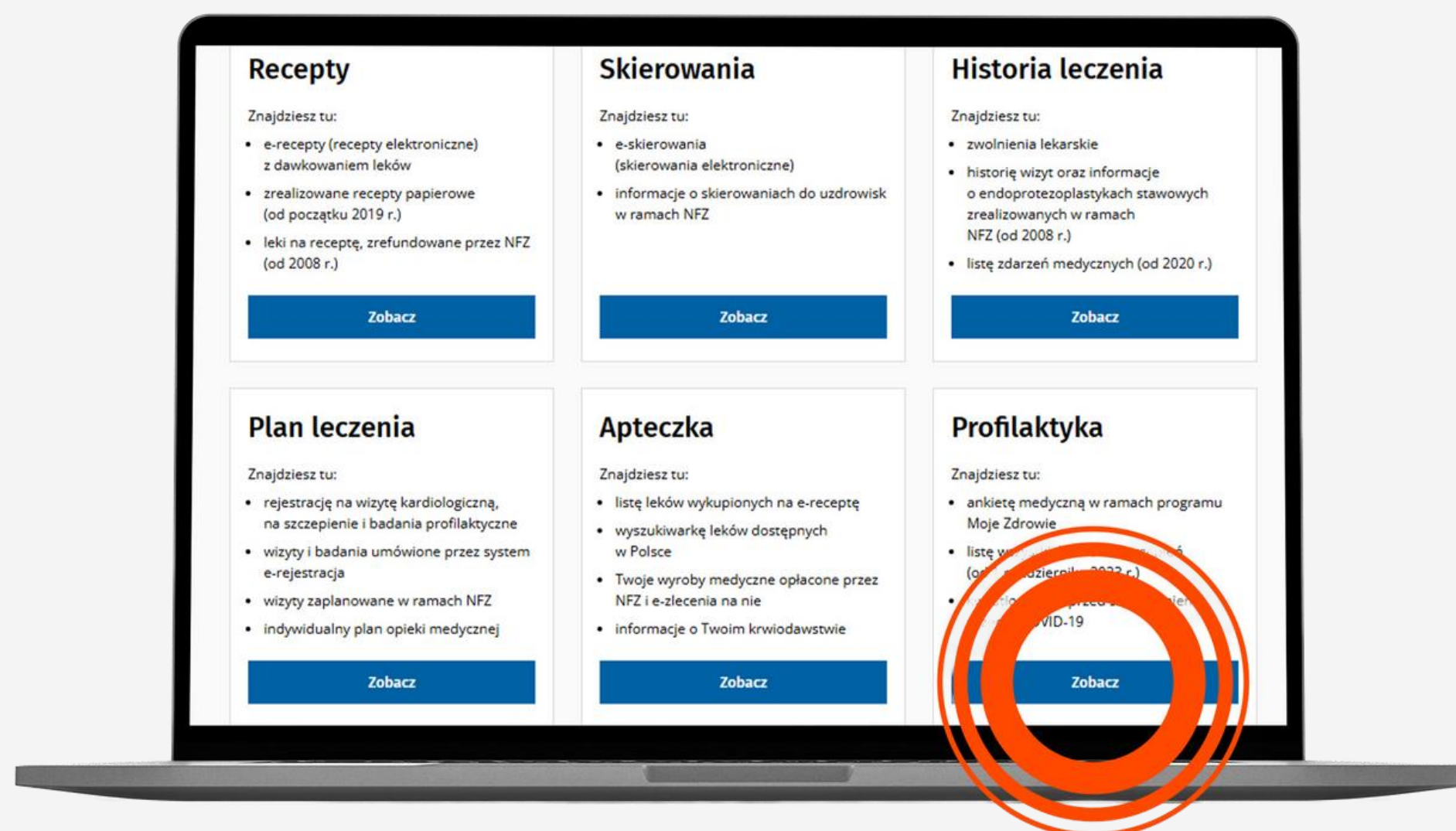
INSTRUKCJE

DYREKTOR W CENTRUM E-ZDROWIA ANDRZEJ SARNOWSKI

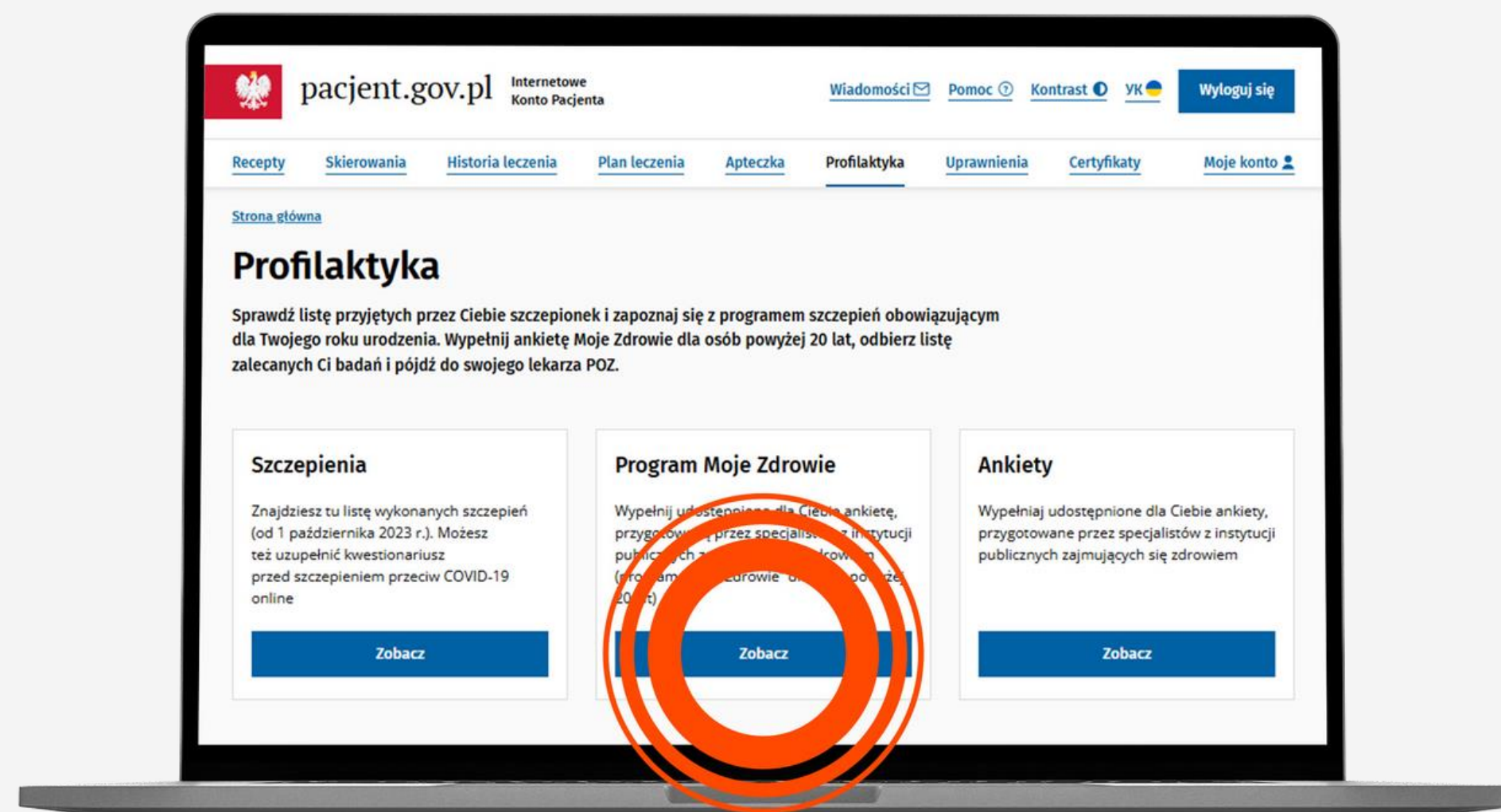
JAK SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU – mojeIKP?



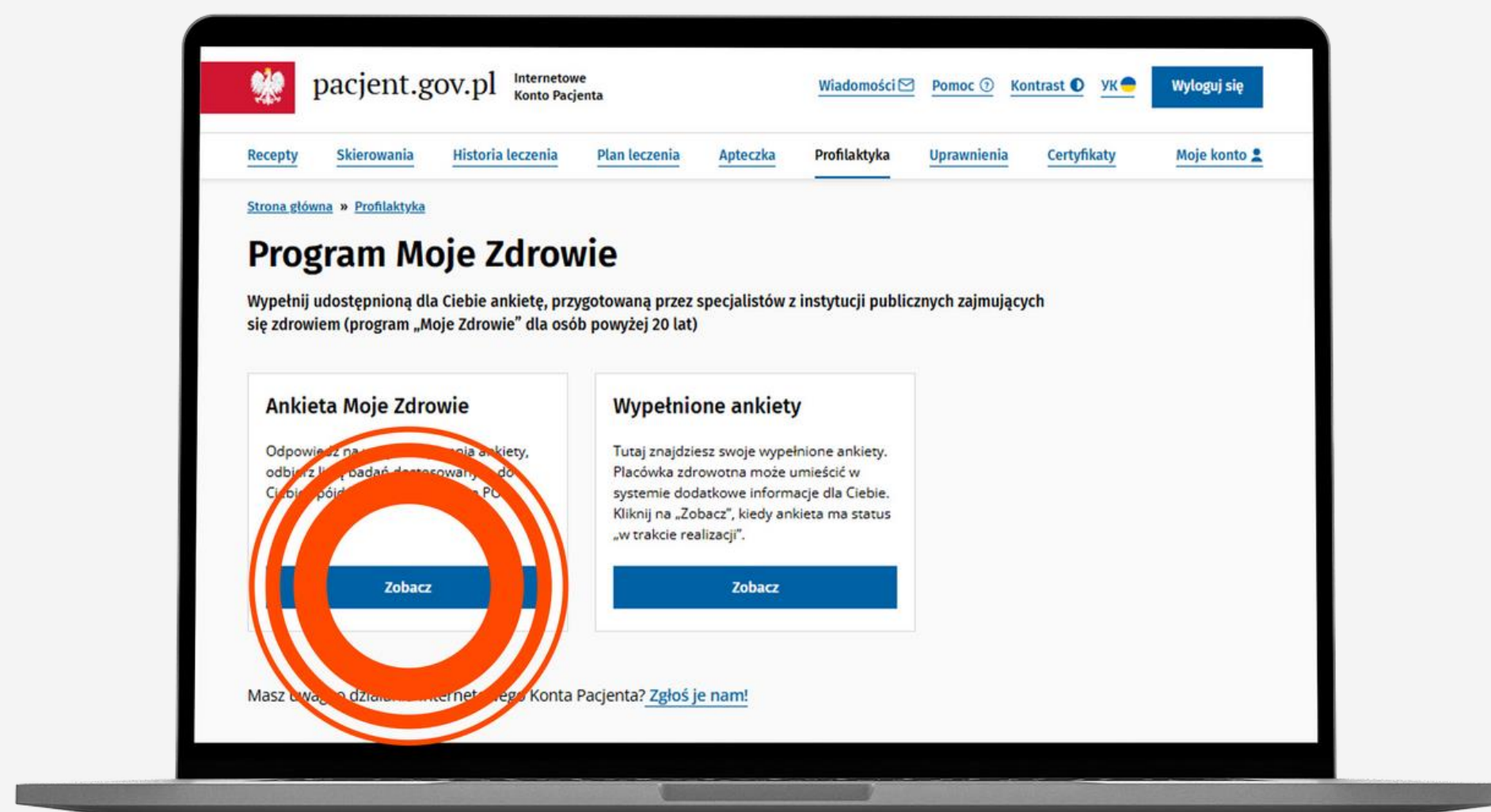
JAK SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU NA IKP?



JAK SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU NA IKP?



JAK SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU NA IKP?





**Moje
Zdrowie**



ZAKRES PYTAŃ W ANKIECIE:

- **WYKSZTAŁCENIE I WARUNKI SOCJALNE**
- **WAGA I WZROST**
- **HISTORIA CHOROÓB W RODZINIE**
- **STYL ŻYCIA**
- **ZDROWIE PSYCHICZNE**
- **CZYNNIKI RYZYKA ZAKAŻENIA HCV**

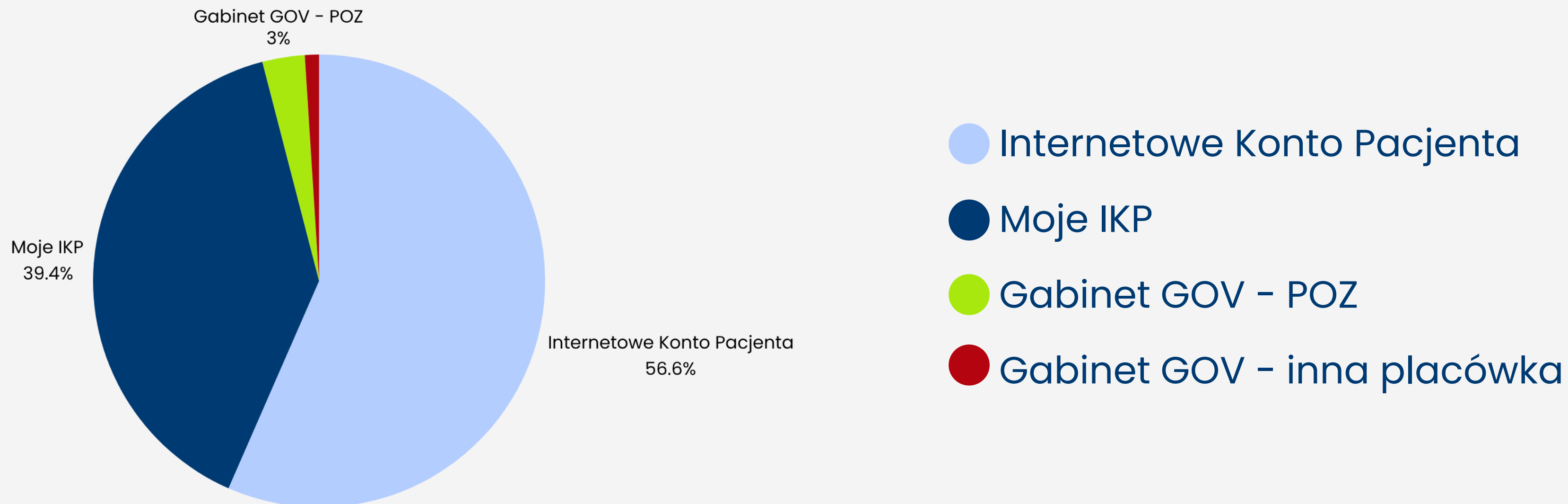
NAJWAŻNIEJSZE STATYSTYKI

LICZBA WYPEŁNIONYCH ANKIET*

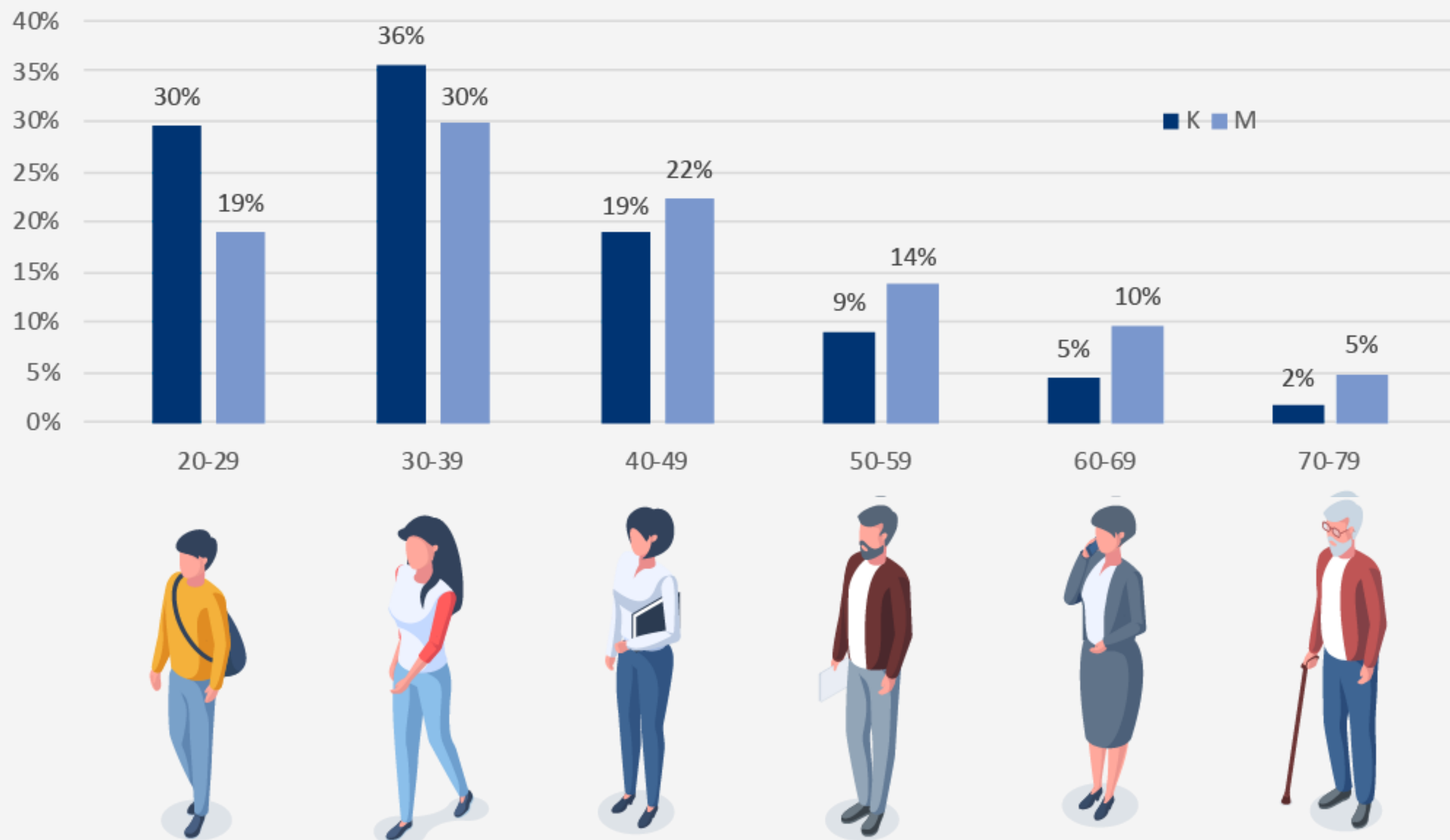
80 tys.

*dane z 13 maja 2025 roku

KANAŁY ZŁOŻENIA ANKIETY



GRUPY WIEKOWE





**Moje
Zdrowie**

BILANS ZDROWIA OSOBY DOROSŁEJ



**Ministerstwo
Zdrowia**

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

cez Centrum
e-Zdrowia